



Iipseoa "Gagliardi" IIS De Filippis Prest - Vibo Valentia

Convitto Annesso Menu Autunno-Inverno - I e II Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
		Colazione: Latte, cacao thè, pane, succo, fette biscottate, burro, marmellata, nutella, cornflakes, croissant, crostata				
Pranzo	Pasta al pesto (1) (7) (8) Fettina di maiale Carote saltate Pane (1) Frutta di stagione	Risotto zucca e parmigiano (7) (9) Petto pollo al limone Insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) (7) Filetti di platessa dorati (4) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al forno (1) (3) (7) (9) Frittata alle verdure (3) Carote e mais in insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al tonno (1) Scaloppine di tacchino (1) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	
MERENDA						
Cena	Pasta al sugo (1) (7) Hamburger alla piastra Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini (1) Polpette di carne (1) (3) (7) Spinaci olio e limone Pane (1) Frutta di stagione	Pasta alle verdure Formaggio fresco (7) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al salmone (1) (4) Arrosto di vitello Broccoli all'olio Pane (1) Frutta di stagione)	Pasta panna e prosciutto (1) (7) Uova al tegamino (3) Insalata Pane (1) Frutta di stagione	
		Colazione: Latte, cacao thè, pane, succo, fette biscottate, burro, marmellata, nutella, cornflakes, croissant, crostata				
Pranzo	Pasta al ragù (1) (7) (9) Fusi di pollo al forno Purè di patate (7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e legumi (1) Speck/Prosciutto cotto Insalata verde mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta misto mare (1) (4) Filetti di merluzzo (4) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla curcuma (7) (9) Spezzatino di vitello Carote e mais in insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) Cotoletta pollo/tacchino (1) (3) Bietole Pane (1) Frutta di stagione	
MERENDA						
Cena	Passato di verdure con pastina (1) (9) Bistecca di vitello Verdure cotte Pane (1) Frutta di stagione	Pizza margherita (1) Patatine fritte Insalata con finocchi e carote Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Rollata di frittata prosc./form (1) (3) (7) Spinaci olio e limone Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e lenticchie (1) (9) Scaloppine al limone (1) Verdure cotte Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e piselli (1) (9) Affettato Insalata Pane (1) Frutta di stagione	



Riferimento Menu

1 Cereali 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta secca 9 Sedani 10 Senape 11 Sesamo 12 Solfiti 13 Lupini 14 Molluschi



Iipseoa "Gagliardi" IIS De Filippis Prest - Vibo Valentia

Convitto Annesso Menu Autunno-Inverno - III e IV Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Colazione: Latte, cacao thè, pane, succo, fette biscottate, burro, marmellata, nutella, cornflakes, croissant, crostata				
Pranzo	Pasta alla Carbonara (1) (3) (7) Fesa di tacchino al forno Broccoli gratinati Pane (1) Frutta di stagione	Risotto ai frutti di mare (4) Bastoncini di pesce al forno Carote e mais in insalata Pane (1) Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro (1) Formaggio fresco (7) Verdure cotte Pane (1) Frutta di stagione	Pasta Amatriciana (1) (9) (12) Polpette in umido (3) Spinaci saltati Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) Hamburger alla piastra Patatine fritte Pane (1) Frutta di stagione
MERENDA					
Cena	Pastina in brodo vegetale (1) (9) Salsicce in umido Piselli in umido Pane (1) Frutta di stagione	Pizza margherita (1) Patatine fritte Insalata con finocchi e carote Frutta di stagione	Riso e legumi Omelette form/prosc (3) (7) Verza/Cavolo Stufato Pane (1) Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini (1) (9) Gâteau di patate (3) (7) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e ceci (1) (9) Uova al tegamino (3) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Colazione: Latte, cacao thè, pane, succo, fette biscottate, burro, marmellata, nutella, cornflakes, croissant, crostata				
Pranzo	Pasta al pesto (1) (7) (8) Polpettone (1) (3) (7) Broccoli gratinati Pane (1) Frutta di stagione	Risotto ai funghi (7) (12) Speck/Prosciutto cotto Insalata verde mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta misto mare (1) (4) Filetti di merluzzo (4) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e lenticchie (1) (9) Crocchette di patate (1) (3) Carote e mais in insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) (9) Cotoletta pollo/tacchino (1) (3) Bietole Pane (1) Frutta di stagione
MERENDA					
Cena	Pizza margherita (1) Patine fritte Insalata con finocchi e carote Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e pomodoro (1) Frittata con le verdure Insalata Pane (1) Frutta di stagione	Tortellini in brodo Sovracosce di pollo al forno con patate Pane (1) Frutta di stagione	Orecchiette con broccoli (1) (7) Hamburger alla piastra Verdure cotte Pane (1) Frutta di stagione	Pasta "Aurora" (1) (7) Affettato Insalata Pane (1) Frutta di stagione



Riferimento Menu

1 Cereali 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta secca 9 Sedani 10 Senape 11 Sesamo 12 Solfiti 13 Lupini 14 Molluschi

Il menù sopra definito può subire modificazioni in ragione di problematiche connesse alla fornitura delle materie prime o di natura organizzativa.



Iipseoa "Gagliardi" IIS De Filippis Prest - Vibo Valentia

Convitto Annesso Menu Primavera-Estate - I e II Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Colazione: Colazione: Latte, cacao thè, pane, succo, fette biscottate, burro, marmellata, nutella, cornflakes, croissant, crostata				
Pranzo	Pasta Amatriciana (1) (9) (12) Pollo al forno Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Risotto zucchine e gamberetti (2) Scaloppine al limone Insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) (7) Filetti di platessa dorati (4) Verdure grigliate Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al ragù (1) (7) (9) Frittata alle verdure (3) Carote e mais in insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pesto (1) (7) (8) Cotolette di tacchino (1) (3) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione
MERENDA					
Cena	Pasta al sugo (1) (7) Polpette di carne (1) (3) (7) Spinaci olio e limone Pane (1) Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini (1) Hamburger alla piastra Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Pasta alle verdure Formaggio fresco (7) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al salmone (1) (4) Speck/Prosciutto cotto Insalata verde mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta panna e prosciutto (1) (7) Uova al tegamino (3) Insalata Pane (1) Frutta di stagione
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Colazione: Colazione: Latte, cacao thè, pane, succo, fette biscottate, burro, marmellata, nutella, cornflakes, croissant, crostata				
Pranzo	Pasta al ragù (1) (7) (9) Fusi di pollo al forno Purè di patate (7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e legumi (1) Speck/Prosciutto cotto Insalata verde mista Pane (1) Frutta di stagione	Risotto allo curcuma (7)(9) Arrostito al forno Verdure di stagione Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al forno (1) (3) (7) (9) Bastoncini di merluzzo (4) Piselli in umido Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) Formaggi/Affettati (3) Zucchine in padella Pane (1) Frutta di stagione
MERENDA					
Cena	Insalata di riso Bistecca di vitello Insalata di pomodoro Pane (1) Frutta di stagione	Pizza margherita (1) Patatine fritte Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Rollata di frittata prosc./form (1) (3) (7) Spinaci olio e limone Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e lenticchie (1) (9) Scaloppine al limone (1) Verdure grigliate Pane (1) Frutta di stagione	Pasta "Aurora"(1) (7) Bistecca Insalata Pane (1) Frutta di stagione



Riferimento Menu

1 Cereali 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta secca 9 Sedani 10 Senape 11 Sesamo 12 Solfiti 13 Lupini 14 Molluschi



Iipseoa "Gagliardi" IIS De Filippis Prest - Vibo Valentia

Convitto Annesso Menu Primavera-Estate - III e IV Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Colazione: Latte, cacao thè, pane, succo, fette biscottate, burro, marmellata, nutella, cornflakes, croissant, crostata				
Pranzo	Pasta alla Carbonara (1) (3) (7) Fesa di tacchino al forno Insalata di pomodori Pane (1) Frutta di stagione	Risotto ai frutti di mare (4) Filetti di merluzzo (4) Carote e mais in insalata Pane (1) Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro (1) Formaggio fresco (7) Verdure cotte Pane (1) Frutta di stagione	Pasta Amatriciana (1) (9) (12) Polpette in umido (3) Spinaci saltati Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e piselli (1) (9) Uova al tegamino (3) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione
MERENDA					
Cena	Passato di verdura con crostini (1) (9) Omelette form/prosc (3) (7) Piselli in umido Pane (1) Frutta di stagione	Pizza margherita (1) Patatine fritte Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) Gâteau di patate (3) (7) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Pasta fredda (1) Hamburger alla piastra Patatine fritte Pane (1) Frutta di stagione	Riso e legumi Formaggio fresco Verdure di stagione Pane (1) Frutta di stagione
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Colazione: Latte, cacao thè, pane, succo, fette biscottate, burro, marmellata, nutella, cornflakes, croissant, crostata				
Pranzo	Pasta e lenticchie (1) (9) Crocchette di patate (1) (3) Carote e mais in insalata Pane (1) Frutta di stagione	Risotto ai funghi (7) (12) Speck/Prosciutto cotto Insalata verde mista Pane (1) Dolce (1) (3) (7)	Pasta misto mare (1) (4) Filetti di merluzzo (4) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione	Pasta alla Norma (1) (7) Scaloppine ai funghi (1) Fagiolini all'olio Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1) (9) Petto di pollo con patate Pane (1) Frutta di stagione
MERENDA					
Cena	Pizza margherita (1) Patatine fritte Insalata mista con pomodori Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al ragù (1) (7) (9) Frittata con le verdure Spinaci olio e limone Pane (1) Frutta di stagione	Tortellini con panna (3) Cotoletta tacchino (1) (3) Verdure grigliate Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di riso (1) (7) Mozzarella in carrozza (1) (3) (7) Insalata di pomodori Pane (1) Frutta di stagione	Pasta burro e salvia (1) (7) Bistecca Insalata Pane (1) Frutta di stagione



Riferimento Menu

1 Cereali 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta secca 9 Sedani 10 Senape 11 Sesamo 12 Solfiti 13 Lupini 14 Molluschi

Il menù sopra definito può subire modificazioni in ragione di problematiche connesse alla fornitura delle materie prime o di natura organizzativa.